

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Área Profesional: Actividades Físico-Deportivas Recreativas

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

AFDA0111_3 FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio)

Competencia General: Programar, dirigir e instruir actividades dirigidas hacia la mejora de la condición física y el cuidado corporal, con los elementos propios del fitness acuático y de la hidrocinesia, para la recuperación, cuidado y mejora corporal, susceptibles de aplicación en el entorno acuático adaptando las actividades a las características de los usuarios, aplicando criterios de calidad y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

Nivel	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD511_3 Fitness Acuático e Hidrocinesia (RD 146/2011, de 4 de febrero.)	UC0273_3:	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenador/a personal de grupos de hidrocinesia. - Coordinador/a de actividades de hidrocinesia. - Coordinador/a de actividades de fitness acuático. - Instructor/a de fitness acuático.
		UC1663_3	Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático.	
		UC1664_3	Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático.	
		UC1665_3	Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Código	Módulos formativos	Horas	Código	Unidades formativas	Duraciones	
					Horas	Máx. horas distancia
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90	
			UF1704	Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40	
MF1663_3	Habilidades y secuencias de fitness acuático.	120	UF1691	Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático	50	
			UF1692	Diseño coreográfico en Fitness colectivo con soporte musical	70	
MF0516_3	Metodología y práctica del fitness acuático.	180	UF1693	Programación en fitness acuático	70	
			UF1694	Dirección y dinamización de actividades de fitness acuático.	90	
			UF1709	Eventos en Fitness seco y acuático	30	
MF1665_3	Hidrocinesia.	150	UF1695	Diseño de protocolos de hidrocinesia	80	
			UF1696	Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia.	70	
MF0272_2	Primeros auxilios	40			40	
MP0364	Módulo de prácticas profesionales no laborales de fitness acuático e hidrocinesia.	120			120	
			Duración del certificado de profesionalidad		750	