

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS
Área Profesional: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

(AFDA0210) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (RD1518/2011 de 31 de octubre)

Competencia General: Programar, dirigir e instruir actividades de acondicionamiento físico, con los elementos propios de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) ya sean máquinas de musculación, máquinas cardiovasculares, barras, discos, halteras, aparatos o implementos simples, realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, con un nivel de calidad óptimo tanto en el proceso como en los resultados y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

Nivel	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD097_3 Acondicionamiento Físico en Sala de Entrenamiento Polivalente (R.D. 295/2004, de 20 de febrero, actualizado por R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3:	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> - 3723.1031 Monitor/a de aparatos de gimnasio - 3723.1086 Entrenador/a de acondicionamiento físico en las SEPs de gimnasios o polideportivos. - 3723.1086 Preparador/a Físico/a. - 3723.1086 Entrenador/a personal. - Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico. - Animador/a de actividades de acondicionamiento físico. - Coordinador/a de actividades de "Fitness". - 3723.1086 Técnico de apoyo en la preparación física de deportistas. - Instructor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales.
		UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario	
		UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).	
		UC0272_2:	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Código	Módulos formativos	Horas	Código	Unidades formativas	Duraciones	
					Horas	Máx. horas distancia
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90	30
			UF1704	Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40	20
MF0274_3	Programación específica SEP	130	UF1710	Programación y coordinación de actividades de Fitness en un S.E.P.	30	10
			UF1711	Programas de entrenamiento en S.E.P.s	70	30
			UF1709	Eventos en Fitness seco y acuático	30	10
MF0275_3	Actividades de acondicionamiento físico	200	UF1712	Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	80	30
			UF1713	Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical	90	40
			UF1709	Eventos en Fitness seco y acuático	30	10
MF0272_2	Primeros auxilios	40			40	10
MP0367	Módulo de prácticas profesionales no laborales de Acondicionamiento Físico en Sala de Entrenamiento Polivalente	120			120	
			Duración total del certificado de profesionalidad		590	180